

児童発達支援・放課後等デイサービス(運動学習特化型)

# ほっぷ・すてっぷ

## 年間活動プログラム

4月 5月 6月 7月 8月 9月 10月 11月 12月 1月 2月 3月

### 教室の目標

- ルールを守りながら楽しく活動する
- 他者のいる空間で過ごす
- 時間割に沿って生活する



- スタッフや友だちの話を聞く
- 生活習慣を身につける
- 困った時はスタッフに声をかける

- スタッフや友だちと活動する
- 好きな活動を見つける
- 気持ちを言葉で伝える



- 何かあれば相談する。
- 苦手なことにも挑戦する
- 自分のことは自分でする

### 学習

- 学習の準備・片付けをする
  - ・宿題、筆記用具 等
- 着席して静かに過ごす
  - ・読書、ぬり絵、なぞり絵 等



- スタッフと一緒に取組む
  - ・宿題（プリント、ノート）
  - ・コグトレ
  - ・読書（絵本、児童文庫）

- できるところは自分で取組む
- わからないことはスタッフに聞く



- 宿題を自分から取組み、1人で完了させる

### 日課

- 《基礎トレーニング》
  - ・SAQ(ハードル、ラダー、マット)
  - ・なぞり絵、視写 等

- 《選択式 脳トレーニング》
  - ・スティックパズル
  - ・○×クイズ、ペグボード 等
- 《選択活動（小集団）》
  - ・カード、かるた、ドミノ 等

- 《一斉活動（集団）》
  - ・ビンゴ
  - ・集団ゲーム
  - ・各種ボードゲーム等



- 自分で選択肢の中から活動を選ぶ
- 苦手な活動にも取組んでみる



### 運動

- 《サーキット運動》
    - ・基礎的な全身運動
- （走る・跳ぶ・押す・引く・回る  
転がる・ひねる・投げる・蹴る）

- 《用具を用いた運動》
  - ・ボール
  - ・鉄棒
  - ・縄跳び
  - ・跳び箱 等



- 《ゲーム性のある運動》
  - ・ドッジボール
  - ・ドッチビー
  - ・鬼ごっこ 等

- 自分で目標を決めて取組む
  - ・縄跳び（前跳び、後ろ跳び）
  - ・とび箱（3～5段）
  - ・鉄棒（前回り、逆上がり）
  - ・マット（前転、後転） 等

