児童発達支援・放課後等デイサービス（運動学習特化型）

# ほっぷ・すてっぷ

療育目標

## 集団生活の中で 生きる力 を身につける

ほっぷ・すてっぷで育てる３つの力！

### コミュニケーション 能 力

・あいさつ
・返事「ありがとう」
「ごめんなさい」
「おねがいします」
・思いを言葉で伝える
・相手の話を聞く

### 体 力

・毎日元気に過ごす
・動きの元づくり
・姿勢の保持
・ボディイメージの向上

### 考える力

・経験する
・想像する
・自分で選ぶ
（自己選択）
・自分で決める
（自己決定）

力を育むための３つのプログラム

### 日 課

《ねらい》
**集団・小集団の中で活動する**

《活動内容》

**1. 基礎能力の向上**
・SAQ(マット・ハードル・ラダー)
・なぞり絵
・視写

**2. 選択活動（小集団）**
・カード
・かるた
・ドミノ

**3. 一斉活動（集団）**
・ビンゴ
・フルーツバスケット 等

### 運 動

《ねらい》
**楽しく体を動かす**

《活動内容》

**1. サーキット運動**
(全身をオールラウンドに使う運動)

**2. 用具を用いた運動**
・とび箱
・縄跳び
・鉄　棒 等

**3. ゲーム性のある運動**
・ニュースポーツ
(鬼ごっこ・ドッヂビー 等)

### 学 習

《ねらい》
**30 分間集中して取組む**

《活動内容》

**1. 学校の宿題・課題**
・ノート
・プリント 等

**2. 学習プリント**
・コグトレ 等

**3. 読　書**
・絵本
・児童文庫 等